

## Règlement Trails de la Vanoise 2020

### Organisation

SiBo Conseil, prestataire de l'Office de Tourisme de Pralognan la Vanoise, organise les Trails de la Vanoise 2020 : le Trail de l'Inuit (18 janvier 2020), le Week-end Tour des Glaciers de la Vanoise (4 et 5 juillet 2020), la Trace du bouquetin (26 juillet 2020) et le Weekend Tour de la Grande Casse (22 et 23 août 2020).

### Conditions d'admission

Les courses sont réservées aux coureurs entraînés aux trails de montagne, en bonne condition physique et aptes à courir seuls pendant plusieurs heures en autonomie sur des sentiers escarpés, à plus de 2000m d'altitude. **Il est obligatoire d'être en possession d'une assurance couvrant d'éventuels frais de recherche et de rapatriement.**

**Il est interdit d'échanger, de vendre, de donner son dossard. Il est également interdit de courir en parallèle d'une des courses sans dossard.**

### Annulation et remboursement

Uniquement pour raisons médicales, à justifier par un certificat médical, le coureur pourra bénéficier d'un report d'inscription pour une autre course des Trails de la Vanoise (hors Tour des Glaciers de la Vanoise). Pour en bénéficier, la demande devra être adressée par mail à [s.bonnet@siboconseil.com](mailto:s.bonnet@siboconseil.com) ou par courrier à : «**SiBo Conseil, 665 Route de la Combe, 38560 Jarrie** » **au plus tard 1 mois avant la course.**

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de force majeure (canicule, terrorisme, interdiction de la préfecture etc....)

### Mise hors course

Tout participant pourra être exclu par le Comité de course si celui-ci juge l'attitude du coureur inappropriée ou contraire à l'éthique de la course, et en particulier :

- Absence ou falsification de dossard
- Absence du matériel obligatoire
- Retard au départ de la compétition
- Non pointage aux postes de contrôle
- Refus de se faire examiner par un médecin ou un secouriste
- Pollution et dégradation des sites traversés (coupes de sentier, jet de détritux)
- Dépassement du temps maximal autorisé aux postes de contrôles

### Éthique et environnement

Les Trails de la Vanoise se déroulent dans un cadre préservé, en périphérie et au cœur du Parc national de la Vanoise. Les nuisances sonores devront être limitées et tout coureur vu en train de jeter des déchets, de couper des sentiers sera disqualifié.

## **Assurance**

L'organisation possède une assurance responsabilité civile spécifique à l'épreuve. Toutefois, les coureurs sont tenus d'être en possession d'une assurance responsabilité civile. Il est rappelé qu'en cas d'évacuation sanitaire (ambulance, hélicoptère...) ou en cas de dommages corporels, ces frais seront à la charge du coureur s'il n'est pas assuré. La participation à l'épreuve se fera sous l'entière responsabilité des coureurs avec renonciation à tout recours envers les organisateurs quel que soit le dommage subi ou occasionné. Les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de contracter une assurance individuelle accident.

## **Sécurité**

Des postes de sécurité seront implantés sur plusieurs points du parcours. Ces postes seront en liaison avec le PC course. Des équipes médicales seront présentes sur le parcours. Les médecins, les secouristes et les bénévoles officiels seront habilités à retirer le dossard et mettre hors course tout concurrent inapte à continuer l'épreuve.

## **Météo**

En cas de mauvaises conditions météorologiques et/ou pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit, de passer sur un parcours de repli, d'arrêter l'épreuve en cours et/ou de modifier les barrières horaires.

## **Contrôle-Abandon**

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et être visible en permanence et en totalité pendant toute la course. Des contrôles seront effectués durant l'épreuve afin d'assurer de parfaites conditions de régularité et de sécurité de l'épreuve. En cas d'abandon, le concurrent doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de ravitaillement ou contrôle le plus proche et lui remettre son dossard.

## **Classements et récompenses**

Des récompenses seront attribuées aux 5 premiers des classements scratch hommes et femmes. Le premier de chaque catégorie sera récompensé.

## **Droits à l'image**

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

## **Loi informatique et liberté**

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 juin 1978, chaque coureur dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant. L'organisation se réserve le droit de communiquer son fichier contact à ses partenaires, sauf refus signifié du concurrent.

## Conditions d'admission

- Pour les licenciés :

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées) ;

- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre- indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :

- Fédération des clubs de défense (FCD)
- Fédération française du sport adapté (FFSA)
- Fédération française handisport (FFH)
- Fédération sportive de la police nationale (FSPN)
- Fédération sportive des ASPTT
- Fédération sportive et culturelle de France (FSCF)
- Fédération sportive gymnique du travail (FSGT)
- Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)
- Ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, **datant de moins d'un an à la date de la compétition**, ou de sa copie.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical. L'organisation se réserve le droit de refuser un justificatif non valide.

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à **la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

## Conditions générales

Tout coureur s'engage à se soumettre aux règles spécifiques de l'épreuve par le seul fait de l'inscription.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation de tout recours contre les organisateurs en cas de dommage ou séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve.

## Réglementation FFA

Les Trails de la Vanoise se dérouleront en conformité avec la réglementation des courses hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme. Le présent règlement vise à la protection des participants et de l'environnement.

Règlement Trail « INUIT- 7,5Km » Samedi 18 Janvier  
2020

LIMITE : 249 COUREURS

**Le Trail de l'INUIT** est ouvert à toute personne née en 2004 et avant (catégorie « Cadet » de la Fédération Française d'Athlétisme).

### Inscriptions

Tarif : 10€

Les droits d'inscription comprennent la participation à la course, la sécurité médicale renforcée, la sécurité technique, la dotation d'inscription (cadeau participant dans la limite des stocks et tailles disponibles).

Le cadeau coureur est un T-shirt, il n'est pas possible de l'échanger.

### Remise des dossards et briefing

Les dossards seront remis le samedi 18 Janvier 2020 de 16h à 17h30 à la Salle Polyvalente de Pralognan sur présentation d'une pièce d'identité. Briefing OBLIGATOIRE 15min avant le départ sur l'aire de départ.

### Information parcours

- ✓ Départ et arrivée : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- ✓ Heure de départ : 18h00
- ✓ Distances : 7,5km | Dénivelé : 250m D+
- ✓ Temps limite de course : 1h30 (Soit 19h30)
- ✓ Nombre de coureurs maxi : 249

### Ravitaillements composition

- Liquide : soda, eau gazeuse et plate, thé
- Solide : assortiments salés (saucisson, fromage, crackers salés...), sucrés (chocolat, barre de céréales, pain d'épices...) et fruits (pommes, bananes...)

### **Lieux de ravitaillement**

- Aire de départ / arrivée : Fin de 1<sup>ère</sup> boucle et ravitaillement d'arrivée

Tout coureur hors délais aux barrières horaires sera arrêté, rapatrié et mis hors classement. L'organisation se réserve le droit à travers son équipe (serre-files, secouristes, bénévoles ...) de mettre hors course un concurrent jugé non apte à finir la course.

### **Équipement obligatoire**

- Réserve d'eau d'1 litre minimum
- Réserve alimentaire
- Couverture de survie
- Sifflet
- Gobelet réutilisable
- Lampe frontale
- Téléphone portable
- Veste Thermique
- Bâtons autorisés tout le long de la course

Matériel commun à toutes les courses : **un gobelet pour les ravitaillements**. Dans leur démarche écoresponsable, les Trails de la Vanoise ne prévoient plus de gobelets jetables pour les ravitaillements.

**En cette période de l'année, les températures pouvant être négatives/peu élevées, les concurrents doivent porter une tenue adaptée au froid : jambes et bras couverts, bandeau ou bonnet, guêtres. En cas de température fortement négative prévoir une protection pour la réserve d'eau, l'eau pouvant geler. L'utilisation de bâton, de chaines ou ressorts à neige est autorisé.**

Règlement Trail « INUIT- 15Km » Samedi 18 Janvier  
2020  
LIMITE : 249 COUREURS

**Le Trail de l'INUIT** est ouvert à toute personne née en 2004 et avant (catégorie « Cadet » de la Fédération Française d'Athlétisme).

### Inscriptions

Tarif : 15€

Les droits d'inscription comprennent la participation à la course, la sécurité médicale renforcée, la sécurité technique, la dotation d'inscription (cadeau participant dans la limite des stocks et tailles disponibles).

Le cadeau coureur est un T-shirt, il n'est pas possible de l'échanger.

### Remise des dossards et briefing

Les dossards seront remis le samedi 18 Janvier 2020 de 16h à 17h30 à la Salle Polyvalente de Pralognan sur présentation d'une pièce d'identité. Briefing OBLIGATOIRE 15min avant le départ sur l'aire de départ.

### Information parcours

- ✓ Départ et arrivée : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- ✓ Heure de départ : 18h00
- ✓ Distances : 15km | Dénivelé : 500m D+
- ✓ Temps limite de course : 2h15 (Soit 20h15)
- ✓ Nombre de coureurs maxi : 249

### Ravitaillements composition

- Liquide : soda, eau gazeuse et plate, thé
- Solide : assortiments salés (saucisson, fromage, crackers salés...), sucrés (chocolat, barre de céréales, pain d'épices...) et fruits (pommes, bananes...)

### Lieux de ravitaillement

- Aire de départ / arrivée : Fin de 1<sup>ère</sup> boucle et ravitaillement d'arrivée

Tout coureur hors délais aux barrières horaires sera arrêté, rapatrié et mis hors classement. L'organisation se réserve le droit à travers son équipe (serre-files, secouristes, bénévoles ...) de mettre hors course un concurrent jugé non apte à finir la course.

### Équipement obligatoire

- Réserve d'eau d'1 litre minimum
- Réserve alimentaire
- Couverture de survie
- Sifflet
- Gobelet réutilisable
- Lampe frontale
- Téléphone portable
- Veste Thermique
- Bâtons autorisés tout le long de la course

Matériel commun à toutes les courses : **un gobelet pour les ravitaillements**. Dans leur démarche écoresponsable, les Trails de la Vanoise ne prévoient plus de gobelets jetables pour les ravitaillements.

**En cette période de l'année, les températures pouvant être négatives/peu élevées, les concurrents doivent porter une tenue adaptée au froid : jambes et bras couverts, bandeau ou bonnet, guêtres. En cas de température fortement négative prévoir une protection pour la réserve d'eau, l'eau pouvant geler. L'utilisation de bâton, de chaines ou ressorts à neige est autorisé.**